



## Акредитационна комисия на

### Българска Асоциация по когнитивно-поведенческа психотерапия

*Датата, часът и мястото на провеждане на заседанията на Акредитационната комисия ще бъдат оповестени на уебсайта на Асоциацията 30 дни предварително.*

#### Необходими документи, които всеки кандидат за **Консултант по Когнитивна Терапия** трябва да представи:

- ✓ Да представи писмена **препоръка** от супервизора си. В нея супервизорът да гарантира, че кандидатът има всички необходими учебни часове и отговаря на критериите за явяване пред Акредитационната комисия.
- ✓ Да представи ксерокопия от дипломата си за висше образование, както и от всички дипломи, сертификати и удостоверения за проведени обучения, групи за личен опит и квалификации в областта на когнитивната терапия, които удостоверяват необходимия брой учебни часове и модули съгласно изискванията.
- ✓ Да представи **малък реферат** в областта на когнитивната терапия (теория или практика) в писмен вид на български, като е необходимо да презентира ключови аспекти от разработката си, в рамките на не повече от 5 минути на PowerPoint пред комисията и останалите кандидати. Необходимо е рефератът да има кратко **резюме на английски език**.
- ✓ Да представи пред комисията писмена **формулировка** на един терапевтичен случай и да е готов да коментира различни въпроси по него. Формулировката е необходимо да бъде представена и на **български** и на **английски** език и не трябва да надхвърля по обем 3 стр. А4 като е препоръчително да бъде представена и в схематичен вид.
- ✓ Да представи пред комисията поне **един 10 минутен аудио/видео запис** на терапевтична сесия, за който е взел информирано съгласие от клиента си съгласно стандартните етични процедури. Записите ще бъдат прослушвани **само** от Акредитационната комисия и няма да бъдат представяни публично.
- ✓ Явяването пред комисията предполага заплащане в деня на явяването в размер на 50 лева + 10 лв за издаване на диплома.



Важно е да имате предвид, че получаването на сертификат за когнитивно-поведенчески консултант, Ви дава право да практикувате под супервизия единствено в България в рамките на 5 години. Като оставате в обучение докато се явите пред Акредитационната комисия за да получите Европейски сертификат за когнитивно-поведенчески психотерапевт, съгласно изискванията.

Тук можете да видите минималните обучителни часове, които са необходими на кандидатите за консултанти по когнитивна терапия:

Вид	Минимум обучителни часове
<b>1. Личен опит (self-directed study/ self therapy):</b>	<b>250ч.</b>
<b>2. Обучение в базови терапевтични умения (basic structured teaching):</b>	<b>150 ч.</b>
<b>3. Обучение в специализирани умения (skills-based training)</b>	<b>150 ч.</b>
<b>4. Супервизия</b> Групова или индивидуална – супервизия на минимум 2 случая с различни разстройства и минимум 1 от тях представен на аудио или видео запис	<b>100ч.</b>
<b>Общо</b>	<b>650ч.</b>

*Необходимите документи за явяване пред комисията е важно да бъдат подадени от кандидатите по електронна поща не по-късно от **7 дни** преди обявената дата на заседанието на Акредитационната комисия.*

Председател на УС на БАКПП

Ирина Лазарова